



Số 316 - tháng 09 & 10. 2021

**Ý cầu nguyện của Đức Thánh Cha**

**Tháng Chín** Ý chỉ chung: một lối sống lâu bền về mặt môi trường.  
Chúng ta hãy cầu nguyện để tất cả chúng ta có những chọn lựa can đảm đối với một lối sống đơn giản và lâu bền về mặt môi trường, vui mừng với những người trẻ quyết tâm trong lối sống này.

**Tháng Mười** Ý chỉ truyền giáo: các môn đệ thừa sai  
Chúng ta hãy cầu nguyện để mỗi tín hữu đã chịu Phép Rửa dần thân trong công cuộc loan báo Tin Mừng, sẵn sàng đối với sứ mạng truyền giáo bằng cách trở thành những chứng nhân về một đời sống có hương vị của Tin Mừng.



### ***Ra đi thanh thân***

Câu hỏi: Tại sao một số bác sĩ từ chối phương pháp điều trị cứu sống cho bản thân, chẳng hạn như hóa trị, lọc máu, thông khí, phẫu thuật hoặc đặt ống ăn?

Trả lời bởi Maureen Boehm, cựu bác sĩ nội khoa. Tôi không thể nói thay cho tất cả các bác sĩ, nhưng tôi nghĩ rằng họ (các bác sĩ) thường từ chối khi mục đích duy nhất của những phương pháp điều trị đó là kéo dài cuộc sống, chứ không phải chữa khỏi. Rõ ràng là khi một người gần chết, cuộc sống của họ là khủng khiếp. Họ kiệt sức, ốm yếu. Cơ thể của họ, đã từ lâu, không còn mang lại cho họ niềm vui nữa. Tuy nhiên, gia đình bệnh nhân thường yêu cầu chúng tôi làm mọi thứ. Không muốn làm gia đình thất vọng, bệnh viện cho phép điều trị. Bác sĩ biết rằng sẽ không cứu được bệnh nhân mà còn khiến họ đau đớn và dẫn đến một loạt những phản ứng phụ khó chịu và mệt mỏi khác.

Điều này, về cơ bản là điều trị để chết. Là bác sĩ, chúng tôi thấy việc này xảy ra hàng ngày. Nó cực kỳ vô nhân đạo. Bản thân tôi sẽ không cho phép bệnh nhân hóa trị hoặc lọc máu hoặc đặt máy thở, nếu không có hy vọng phục hồi. Gia đình tôi biết điều này. Tôi để lại di chúc thể hiện mong muốn của tôi nếu việc điều trị là vô ích. Hãy để tôi kể chuyện này.

Tôi đã có một đồng nghiệp. Anh ta là một chàng trai khá trẻ, ở độ tuổi 40, có con đang đi học. Anh được chẩn đoán

mắc GBM, dạng u não nguy hiểm nhất. Anh còn khoảng 4 tháng nếu không điều trị hoặc có thể lâu hơn một chút. Khi được hỏi anh đang cân nhắc điều trị gì, anh suy nghĩ một lúc, rồi thì thầm, đi biển.

Anh đưa gia đình đi du lịch châu Âu. Anh chơi với con, trên bãi biển. Họ đi du lịch qua những nơi vui vẻ và thú vị. Anh ấy đã có những bữa ăn tuyệt vời, ấm áp cùng vợ con trong những quán cà phê nhỏ. Họ đã thử nhiều loại rượu vang hảo hạng và rất nhiều món ăn ngon. Họ giữ lại rất nhiều niềm vui và những kỷ niệm đẹp trong trái tim suốt chuyến đi đó. Khi bệnh tình trở nên nặng hơn, anh trở về Mỹ và vào bệnh viện. Anh ta chết ở nhà, được bao quanh bởi gia đình, vài tuần sau đó.

Tôi nghĩ anh ấy là người đàn ông rất khôn ngoan. Anh ta đã thấy, giống như tôi, tất cả những người được trị liệu sẽ kéo dài cuộc sống của họ, chỉ trong một thời gian ngắn nhưng sẽ tàn phá gia đình của họ cả về mặt cảm xúc và tài chính.

Những tháng cuối cùng của họ trên trái đất này được dành để phục hồi sau khi điều trị hoặc vượt qua cuộc phẫu thuật. Họ đã bỏ lỡ cơ hội của mình cho một sự ra đi yên bình, đáng yêu với những người thân yêu của họ, thay vào đó họ chờ vòng hóa trị tiếp theo, hoặc phẫu thuật hoặc lọc máu, v.v Tôi sẽ không bao giờ, cho phép điều đó cho bản thân mình. Khi thời gian của tôi kết thúc, tôi sẽ đi. Với tất cả sự bình yên.

*Trên mạng Internet*

### ***Chúc Mừng Kim Khánh Thành Hôn***

Cộng Đồng thành thật chúc mừng Ông Phêrô Vũ Văn Bắc và Bà Maria Nguyễn Thị Tốt và Các Con Cháu trong Gia Đình nhân ngày kỷ niệm Kim Khánh Thành Hôn 1971 - 16.10 - 2021 nhiều Niềm Vui - Hạnh Phúc và tràn đầy Ôn Lành của Chúa

*Cám ơn:*

**1. Cửa Dòng Đaminh Nữ Thủ Đức.** Email ngày 10.08.2021

Lời đầu tiên Chị Em trong Cộng đoàn chúng con xin gửi lời thăm sức khỏe đến Cha Tuyên Úy và từng thành viên trong Cộng Đoàn Thánh Micae.

Kể đến chúng con xin chân thành cảm ơn sự giúp đỡ của Cộng Đoàn và Cha Tuyên Úy trong thời điểm Cộng đoàn chúng con đang gặp khó khăn vì dịch bệnh Corona vào tháng 7 và 8.2021.

Chúng con rất vui mừng sung sướng nhận được Sự trợ giúp của quý ông bà, anh chị em của cộng đồng Thánh Micae – Paderborn-Essen qua cha tuyên úy Phanxicô Nguyễn Ngọc Thủy số tiền 400 Euro gửi đến Chị Em chúng con. Thời đại dịch bên Việt Nam chưa có thuốc chích ngừa, đã vậy Corona lại còn bành trướng hơn những tháng ngày gần đây. Bà con không được ra đường hay đi lại mua đồ ăn và nhu cầu cần thiết của gia đình cũng như các Cộng Đoàn Tu Trì. Nếu đi ra và bị bắt thì bị phạt 1 triệu đồng VN! Chúng con chân thành cảm ơn Ông Bà và anh chị em cộng đồng Thánh Micae và xin Chúa trả công bội hậu và chúc lành cùng ban ơn cho quý ân nhân!

*Nữ Tu: Maria Nguyễn Thị Kim Lài*

**2. Cửa Cha Giuse Trần Đình Long.** Email ngày 17.08.2021

Tạ ơn Chúa!

Con đã nhận được 53.400.000\$VN tương đương 2 ngàn Euro tiền bác ái cha và ân nhân bên Đức của Paderborn-Essen gửi rồi. Thay mặt cho những người nghèo khổ ở Việt Nam, cảm ơn cha và quý ân nhân rất nhiều.

Xin Chúa giàu lòng thương xót chúc lành cho cha và quý ân nhân.

*Giuse Trần Đình Long*

**3. Cửa Caritas HĐGMVN**

Kính chào Cha Thủy

Vâng, chúng con đã nhận được số tiền 106.800.000 tương đương 4 ngàn euro đồng ròi ạ (một đồng số 0). Xin chân thành cảm ơn Cha và quý ân nhân. Sài Gòn từ hôm nay bị kiểm soát chặt chẽ, rất khó đi lại Cha ạ. Hầu như rất ít người có được giấy phép đi đường, kể cả những nhóm từ thiện giúp thực phẩm, thuốc thang, bình oxy cho các bệnh nhân điều trị tại nhà.

Chúng con sẽ chuyển hết số tiền này cho quỹ cứu trợ của Hội đồng Giám mục, đồng thời chúng con cũng sẽ đăng số tiền này trong danh sách ân nhân ở trang Web caritas.vn

Kính chúc Cha và quý ân nhân luôn bình an và mọi sự may lành.

*Thân mến*

*Ngô Sĩ Đình OP. Caritas HĐGMVN*

### ***Kết Quả Phiên Họp Khoáng Đại CĐ ngày 08.08.2021 tại St. Bonifatius-Herne***

1. Thánh Lễ Giỗ Cha Cố Phêrô Quý ngày 12.09.2021 tại St. Bonifatius lúc 14:00 giờ, có hát Đáp Ca – Sau Thánh Lễ mỗi người nhận một chai nước và về bình an!
2. Thánh Lễ Bồn Mạng Cộng Đồng ngày 26.09.2021 tại St. Bonifatius lúc 14:00 giờ, có hát Đáp Ca. Sau Thánh Lễ mỗi người nhận một chai nước và về bình an!
3. Bầu Cử Tân Ban Chấp Hành Cộng Đồng nhiệm kỳ mới. sẽ tổ chức trong phiên họp KĐ III CN đầu tháng 12.2021 lúc 14:00 giờ tại St. Bonifatius-Herne. Nếu không thành thì Ban Cố Vấn sẽ thông báo.
4. Ban Văn Nghệ Cộng Đồng trước mắt sẽ không còn nữa.
5. Chị CT Loan Bielefeld, Anh CT Tuấn Cäcilia và Anh CT Dũng Têrêsa vẫn tiếp tục sinh hoạt với Ban Thánh Ca Cộng Đồng cho đến khi bàn giao nhiệm kỳ của Tân Ban Chấp Hành CĐ sau Hội Xuân Dân Tộc Nhâm Dần 2022!
6. Cha Tuyên Úy Tái xác định lại vai trò của Cha Tuyên Úy với toàn quyền lựa chọn Các Vị Đại Biểu của Cộng Đồng.
7. Ban Xã Hội trong Cộng Đồng đã xin không tiếp tục vai trò Ban Xã Hội CĐ nữa!
8. Việc giúp „Sauerstoff für Indien“ đã chuyển sang giúp Anh Chị Em Corona của Việt Nam.
9. Đại Lễ Giáng Sinh năm 2021 và Thánh Lễ Đầu Năm Nhâm Dần 2022 sẽ được tổ chức tại St. Bonifatius nhà Cha T.Ú.
10. Nhóm Gia Đình Trẻ tạm thời không tìm được Đại Diện nên nhóm Gia Đình Trẻ sẽ không sinh hoạt tiếp tục nữa!
11. Sau khi Cha Tuyên Úy giải thích về nguyên do và từ đâu ra Quỹ Tình Thương thì bây giờ Hội Nghị đã hiểu rõ ràng là Cộng Đồng chỉ có duy nhất Quỹ Sinh Hoạt của Cộng Đồng và Ông Thủ Quỹ CĐ chịu trách nhiệm - Quỹ Tình Thương / Caritas là Cha Tuyên Úy hoàn toàn chịu trách nhiệm.
12. Sau nhiều năm làm Đại Biểu Cộng Đồng Ông Hoàng Quốc Khải đã thôi chức Đại Biểu CĐ. Thành thật cảm ơn Ông Khải về những tận tình, thời gian, công sức và chất xám để phụng sự CĐ. Tuy không còn là Đại Biểu nhưng hy vọng Ông không quên mình vẫn còn là phần tử trong CĐ và Hội Thánh! Tiếp tục góp sức để mở mang Nước Chúa là Bồn Phận của Người Kytô Hữu!

### ***Mời tham dự Lễ Bồn Mạng CĐ kính Tổng Lãnh Thiên Thần Micae***

Cộng Đồng trân trọng kính mời Quý Ông Bà, Anh Chị Em, Các Bạn Trẻ và Các Cháu Thiếu Nhi trong Cộng Đồng về tham dự Thánh Lễ mừng kính Tổng Lãnh Thiên Thần Micae, Bồn Mạng Cộng Đồng, lúc 14 giờ ngày Chúa Nhật 26.09. 2021 tại St. Bonifatius. Glockenstr. 7 – 44623 Herne.

*T.m Ban Chấp Hành: Giuse Nguyễn Duy Trình*

### **Cáo lỗi**

- Sóng Đạo lần trước in sai: Bà Maria Phạm Thị Loan, Thân Mẫu của Ông Bà Hoa và Huy CĐ Don Bosco qua đời ngày 19.08.2020, không phải 19.08.2021 thọ 64 tuổi.
- Chúc mừng Thành Hôn của Anh Johannes Thế Kiệt Nguyễn và Chị Daniela Nguyễn đã Thành Hôn 30. 07. 2021 in Herz-Jesu-Kirche Hövelriege. Chúc Anh Kiệt và Chị Daniela nhiều Niềm Vui và Hạnh Phúc! Chúc ÔB Đào và Quyền có được Dâu Hiền, Rể quý!

### **Cầu nguyện cho những Anh Chị Em ra đi trước chúng ta trong tháng 9+10**

Chúng con cậy vì Danh Chúa Nhân Từ cho Các Linh Hồn

Maria Nguyễn Thị Mơ/Lượng CĐ Nữ Vương Minden	02.09.2020
Cháu Lina Watsana Alpert Trần, CĐ TM Mân Côi	03.09.2012
Maria Nguyễn Thị Đào CĐ Thánh Cả Giuse	05.09.2016
Cụ Bà Maria Nguyễn Thị Xu, CĐ Các Thánh TĐ	10.09.2015
Giuse Nguyễn Huy Điện CĐ Các Thánh Tử Đạo	11.09.2006
Cha Cố Phêrô Nguyễn Trọng Quý Herne	11.09.2020
Cụ Ông Phêrô Hoàng Văn Chi, CĐ Mẹ Fatima	14.09.2015
Cố Hồng Y Phanxicô Xavier Nguyễn Văn Thuận	16.09.2002
Cha Giuse Nguyễn Thế Hiền Herne	18.09.2003
Ông Giuse Nguyễn Văn Trung CĐ TM MC	19.09.2018
Cụ Giuse Nguyễn Ngọc Trang, CĐ TM MC	23.09.1997
Giuse Trương Văn Tuấn CĐ Các Thánh Tử Đạo	03.10.2010
Giuse Trương Văn Phị Bochum	03.10.2010
Anh Giuse Lê Yên Đình Nguyễn CĐ Arolsen	03.10.2019
Cháu Maria Ngô Mẫn Đoan CĐ Vincentê	04.10.2017
Cụ Gioan Nguyễn Kim Lan CĐ Các Thánh Tử Đạo	05.10.2003
Giuse Nguyễn Văn Vương, CĐ Thánh Gia Thất	10.10.2015
Phaolô Vũ Ngọc Thanh, CĐ Thánh Vincentê	19.10.2006

được lên chốn nghỉ ngơi, hằng xem thấy Mặt Đức Chúa Trời sáng láng, vui vẻ vô cùng. Amen.

### **Bài học quên để lại...**

Người con trai đưa cha già vào nhà hàng sang trọng ăn tối. Người cha già nua yếu ớt, khi ăn cứ làm rơi vãi đồ ăn lên quần áo. Khách các bàn ăn chung quanh ai cũng liếc nhìn ông ta tỏ vẻ khó chịu và ghê tởm, nhưng chàng trai vẫn bình tĩnh như bình thường như không có gì xảy ra!

Ăn xong, chàng trai không một chút lúng túng, lặng lẽ đưa cha mình vào phòng vệ sinh, lau sạch các mẩu đồ ăn, các vết dơ trên áo quần, chải lại mái tóc bạc cho cha, sửa lại cặp kính lão cho ngay ngắn trên sống mũi cha.

Khi họ trở ra, cả nhà hàng im phăng phắc nhìn hai cha con họ. Không hiểu sao lại có người có thể làm cho tất cả mọi người trong nhà hàng đều ngưng nghịu như thế!

Người con trai trả tiền bữa ăn xong, rồi dìu cha bước ra.

Lúc ấy, một người đàn ông lớn tuổi trong số các thực khách sang trọng buột miệng gọi với theo người con, ông ta hỏi: “Anh bạn trẻ này, anh có nghĩ là anh để quên cái gì đó ở đây không vậy?”

Chàng trai liếc nhanh chỗ ngồi ban nãy rồi trả lời: “Không, thưa ông, cháu đâu có để quên gì ở đây ạ...”

Người đàn ông nhẹ nhàng bảo: “Có! Anh có quên! Anh đã để quên lại nơi đây một bài học cho tất cả những ai làm con, và để quên lại niềm hy vọng cho tất cả những ai làm Cha làm Mẹ”.

Nhà hàng chìm vào yên lặng...

*Trên mạng Internet*

### ***Tránh bị đột tử vào ban đêm... Biết để đề phòng, với bất cứ tuổi nào, nhất là lớn tuổi!***

Chúng ta thường nghe những câu chuyện ai ngờ: “Hôm qua, tôi đang nói chuyện với anh ấy, tại sao anh ấy lại chết đột ngột”.

Chuyện gì xảy ra khi một người có vẻ khỏe mạnh đã qua đời vào ban đêm. Có nhiều nguyên nhân, nhưng nguyên nhân mà ít người quan tâm đó là chết sau khi dậy đi tiểu.

Lý do là khi việc buồn tiểu sẽ đánh thức giấc ngủ đột ngột, thời khắc này làm mô hình hoạt động của não bị thay đổi đột ngột. Tự nhiên tăng lên, não sẽ bị thiếu máu và sẽ gây ảnh hưởng tới tim mạch suy yếu.

Vì vậy bạn không vội dậy ngay để cho não bộ không bị thiếu máu lưu thông. Tốt nhất bạn nên dành ra 2 phút để làm những việc sau đây:

1. Khi bạn thức dậy, nằm nghiêng về bên trái một phút. Hít thở sâu!
2. Ngồi trên giường trong nửa phút tiếp theo.
3. Hạ chân và ngồi trên mép giường trong nửa phút. Sau hai phút não của bạn sẽ không còn bị thiếu máu và trái tim của bạn sẽ không làm suy yếu, mà sẽ làm giảm nguy cơ chết đột ngột.

Điều này có thể xảy ra bất kể tuổi tác. Trẻ hay già.

Khi đã rất buồn tiểu sẽ làm cho bạn thức giấc, lúc này bạn hãy trở mình nằm nghiêng về bên tay trái thì buồn tiểu sẽ giảm ngay tức thì, dễ chịu hơn. Trẻ em sẽ giảm nhanh hơn người lớn!

*Nguyễn Bích trang mạng Internet*

### *Thành kính Phân ưu.*

1. Ông Mattheu Nguyễn Khánh, Bào Đệ của Hai Bà Phước và Bà Thuận, Dortmund đã được Chúa gọi về ngày 20.06.2021 tại Cần Thơ VN, thọ 72 tuổi. Xin Chúa tha thứ các lỗi lầm cùng hình phạt và cho LH Mattheu vào hưởng Ánh Sáng Ngàn Thu trong Nước Chúa! Thành thật chia buồn cùng Bà Khánh, Hai Bà Phước, Thuận, Các Cháu và Tang Quyển!

2. Cụ Đaminh Phan Mạnh Hưng, Bào Huynh của Bác Hương, CĐ Thánh Gia Thất, đã được Chúa gọi về ngày 22.06.2021 tại VN. Hưởng thọ 86 tuổi. Xin Chúa thứ tha mọi lỗi lầm cùng hình phạt và đưa Cụ Đaminh Hưng vào hưởng Bàn Tiệc Nước Chúa. Thành kính phân ưu cùng Gia Đình Bác Hương và Tang Quyển vì trong vòng chưa đầy 1 tháng Chúa đã gọi Chị và Anh của Bác về cùng Chúa!

3. Cụ Bà Maria Đồng Văn Miện, Nhũ Danh Nguyễn Thị Đức, trước đây cư ngụ tại Bergkamen đã được Chúa gọi về ngày 23.06.2021 tại Düsseldorf, hưởng thọ 88 tuổi. Xin Chúa Nhân Từ tha thứ các lỗi lầm cùng hình phạt và đưa Cụ Maria vào hưởng Bàn Tiệc trong Nước Chúa! Thành kính phân ưu cùng Ông Bà Hà Mến, Các Anh Chị Em trong Gia Đình và toàn thể Tang Quyển!

4. Bà Têrêsa Hàn Kim Nga, Chị của Bà Hàn Thị Kim Thoa, CĐ Thánh Cả Giuse, vừa qua đời ngày 29.06.2021 tại Canada, hưởng thọ 61 tuổi! Xin Chúa tha thứ mọi lỗi lầm cùng hình phạt và cho Bà Têrêsa Nga vào hưởng Bàn Tiệc trong Nước Chúa. Thành kính phân ưu cùng Ông Bà Tuyền Thoa và Tang Quyển!

5. Cháu Têrêsa Hoàng Phạm Diễm Mi Elisa, Con Gái của Ô. Bà Hoàng Minh Tuấn, thuộc Cộng Đoàn Mẹ Mông Triệu, từ trần ngày 21.7.2021 chưa tròn 17 tuổi. Thành thật chia buồn cùng ÔB Tuấn và Gia Đình! Xin Chúa sai Thiên Thần đến đón LH Terêsa vào hưởng Niềm Vui Nước Trời!

6. Cụ Ông Phêrô Lê Xuân Thuật, Phu Quân của Bà Trần Thị Thơm, Thân Phụ của Ông Lê Minh Khôi và Các Anh Chị Em thuộc CĐ Vincentê đã được Chúa gọi về ngày 22.07.2021 tại Lage, hưởng thọ 87 tuổi. Thành thật chia buồn và phân ưu với Bà Quả Phụ Maria Trần Thị Thơm, ÔB Khôi và Các Anh Chị Em, Các Con và Các Cháu trong Gia Đình cùng Tang Quyển. Xin Chúa đủ lòng Thương Xót và đưa Cụ Phêrô vào hưởng Phúc Trường Sinh trong Nhà Chúa!

7. Bà Maria Nguyễn Thị Thanh Pha, Chị của Ông Nguyễn Hoàng Nhã, Dortmund, mới vừa mất ngày 12.08.2021 tại Việt Nam, hưởng thọ được 71 tuổi. Thành thật phân ưu cùng ÔB Nhã và Gia Đình! Xin Chúa đưa Linh Hồn Maria vào hưởng Ánh Sáng Ngàn Thu trong Nhà Chúa!



### **Thông báo:**

Có 4 Cộng Đoàn và 32 Gia Đình và Cá Nhân đóng góp cho Quỹ Caritas Cha T.Ú giúp Corona VN 2021 đợt một từ khi phát động cho đến 17.08.2021 số tiền tổng cộng là 6395,00€

Ngày 16 và 17.08.2021 Quỹ Caritas Cha T.Ú chuyển tiền cứu trợ đợt một cho:

1. Sơ Lài Đa Minh Thủ Đức 400,00€.
2. Cha Giuse Trần Đình Long 2.000,00€.
3. Caritas Hội Đồng Giám Mục Việt Nam 4.000,00€

Hy vọng đến cuối tháng 9 chúng ta có thể đóng góp hơn cho việc cứu trợ này! Ai nhanh tay thì „mua Nước Thiên Đàng“ dịp này nếu không thì lỡ cơ hội! Không biết mình còn có cơ hội khác „để mua“ hay không?

Nơi đây tôi xin nói tiếng chân thành cảm ơn đến tất cả những Anh Chị Em đã cùng với tôi đóng góp công, của và sức lực để cho việc chuyển tiền về VN giúp 3 địa điểm trên; đặc biệt đến Chị Vũ Thị Kiều Hạnh ở Hamburg, Anh Đình Giáp Dân ở Itzehoe và Anh Nguyễn Ngọc Thạch ở Frankfurt.

### **Xin lưu ý!**

1. Các Thánh Lễ trong Cộng Đồng và tại Các Cộng Đoàn vẫn giữ việc ghi danh, đeo khẩu trang và giữ khoảng cách! Xin Anh Chị Em tham dự Các Thánh Lễ của Cộng Đồng tại St. Bonifatius xin vui lòng ghi danh trước nơi Ông Chủ Tịch Nguyễn Duy Trình; đừng quên đeo khẩu trang và giữ khoảng cách!

2. Hai Thánh Lễ Các Thánh 01.11 và cầu cho Các Linh Hồn 02.11 năm nay nhằm ngày thứ hai và thứ ba nên sẽ không có Thánh Lễ cho Cộng Đồng!

### **TÂM LÒNG VÀNG:**

*“Không ai giàu đến độ, không còn thấy cần phải nhận,  
và cũng không ai nghèo đến mức, không còn cái gì để cho”.*

Thay mặt những người thọ ơn tại Ấn Độ cũng như tại Việt Nam chân thành cảm ơn Sự Quảng Đại và giàu Lòng Thương chia sẻ của Anh Chị Em! Chân thành cảm ơn Các Anh Chị Em thiện nguyện đã đem những cứu trợ của chúng tôi đến Bà Con gặp tai ương! Xin Chúa chúc lành và ban cho Tất Cả Anh Chị Em nhiều Niềm Vui - An Bình và Sức Khỏe.

Tiện đây muốn để cho Anh Chị Em hiểu thêm về “Quỹ Tình Thương của Cộng Đồng”. “Quỹ Tình Thương” này đã gây nên những tin đồn thất thiệt, gây ngộ nhận, hiểu lầm, rắc rối và phiền phức cho bản thân tôi nên từ nay tôi sẽ xử dụng tên cho Quỹ này là “Quỹ Caritas Cha Tuyên Úy”. Quỹ Caritas là tiền đóng góp của khách thập phương, của tất cả mọi người trong và ngoài Cộng Đồng Công Giáo, không Công Giáo và những người của các nước khác và bạn bè thân quen của tôi và tôi sẽ hoàn toàn chịu trách nhiệm!



## Lòng Vị tha và tính Ích kỷ

Cuộc sống chính là những chuỗi ngày mỗi con người tự hoàn thiện mình.. Mỗi ngày là một bài học vô giá ta nhận được từ cuộc sống bất kể bài học đó tốt hay xấu đều cho ta bài học và kinh nghiệm sống bài học xấu cho ta thêm kiên cường và bài học tốt cho ta thêm tình yêu thương. Quá trình hoàn thiện mình chính là gạt bỏ đi từng cái xấu và vun đắp thêm từng cái tốt dù rất nhỏ. “Vị tha” là phẩm chất chúng ta cần phải tập tành và rèn luyện. “Ích kỷ” là điều mỗi người nên tìm cách loại bỏ.

Vậy thật ra thế nào là vị tha, thế nào là ích kỷ? Vị tha là chăm lo một cách vô tư đến người khác, vì người khác mà hy sinh lợi ích, hạnh phúc, ngay cả quyền lợi của riêng cá nhân mình. Ích kỷ nghĩa là chỉ hành động vì lợi ích riêng của mình.

Người có lòng vị tha là người luôn biết nghĩ đến người khác, biết tha thứ cho những lỗi lầm của họ. Trong khi người ích kỷ chỉ biết nghĩ đến mình. Họ luôn đặt lợi ích và quyền lợi của bản thân lên trên tất cả. Và dĩ nhiên kẻ ích kỷ sẽ không dễ tha thứ nếu ai đó làm tổn thương mình.

Chúng ta biết “nhân vô thập toàn”. Đã là người ai lại không có một lần phạm phải sai lầm.. Nếu mọi lỗi lầm đều không được tha thứ thì mối quan hệ giữa người với người trên thế giới này sẽ như thế nào? Vị tha là một phẩm chất không thể thiếu để thắt chặt sợi dây thân ái giữa mọi người.. và ích kỷ là kẻ thù hùng mạnh nhất của lương tâm. Tại sao lại nói như vậy?

Trong mỗi con người, ai ai cũng tồn tại

lòng ích kỷ. Người mạnh sẽ có khả năng đóng cũi sắt con “quỷ” ích kỷ đó. Người yếu kém sẽ để nó tung hoành tác oai tác quái. Nhưng chiếc “cũi sắt” nhốt lòng ích kỷ làm bằng “lương tâm” và “ý chí”. Nếu con người không giữ vững được lương tâm và ý chí của mình thì lòng ích kỷ có thể thoát ra bất cứ lúc nào. Vì thế nên mới nói ích kỷ là kẻ thù hùng mạnh nhất của lương tâm.

Macden đã từng nói: “Tính ích kỷ là nguyên nhân gây nên mọi sự tàn ác”. Từ việc chỉ biết có bản thân, người ta dễ dàng lầm lạc, bước vào con đường tội lỗi. Lúc đó họ không còn biết gì đến mọi người xung quanh. Thế mới thấy, ích kỷ thật là đáng sợ!

Không chỉ ảnh hưởng đến người xung quanh mà lòng ích kỷ còn làm hại chính người...”nuôi dưỡng” nó. Nó giống như ngọn gió sa mạc làm khô héo tất cả. Khô héo tâm hồn ta và khô héo trái tim và tình cảm người khác dành cho ta nữa!

“Nếu là con chim, chiếc lá thì chim phải hót, chiếc lá phải xanh! Lẽ nào vay mà không có trả, Sóng là cho đi, đâu chỉ phải chỉ của riêng mình” ,

Con người sinh ra là để sống với cộng đồng. Kẻ ích kỷ chỉ biết lo cho bản thân sẽ không thể tồn tại hay “chết” theo cách nghĩ nào đó mà Hugo đã từng nói: “Kẻ nào vì mình mà sống thì vô tình kẻ ấy đã chết đối với người khác”. Nói cách khác, không phải họ đang sống mà đơn giản chỉ là tồn tại. “tồn tại” chỉ thật sự nâng lên thành “sống” khi nó được bao bọc bởi tình yêu thương.

Những kẻ ích kỷ liệu có được mọi

người yêu mến, quý trọng?

Vị tha là “người” đứng bên kia chiến tuyến của lòng ích kỷ. Người vị tha luôn nhìn đời và người khác bằng cái nhìn của lòng nhân từ, của tình thương yêu. Họ luôn đặt mình vào vị trí của đối phương để hiểu và cảm nhận tình cảm vui buồn của những con người đó.

Trước hết cần nói rằng sống cho vị tha chính là tự tôn trọng mình như Vệ Bá đã từng nói: “Khoan dung, vị tha, bác ái là cái nền để kính mình”. Để tha thứ và tỏ ra bao dung với người khác không phải dễ. Đơn giản hơn nghĩa là ai cũng biết đó là một điều tốt nhưng không phải tất cả đều làm được. Nó đòi hỏi người ta những phẩm chất nhất định. Có lẽ vì vậy mà Hendery gọi những ai biết tha thứ là “những con người dũng cảm”.

Như đã nói ở trên thì học cách sống cho vị tha không phải dễ trong một thời gian ngắn! Nhưng để tha thứ cho kẻ thù của mình lại càng khó gấp bội. Khi ta tỏ ra bao dung trước tội lỗi của kẻ thù chính là ta đang tự chiến thắng bản thân mình. “Tha thứ là bông hoa thượng hạng của chiến thắng” Aristos. Người chưa từng biết tha thứ cho kẻ thù thì chưa từng nếm một trong những thú vui tuyệt trần của thế gian!

Khổng Tử dạy rằng “tiên trách kỷ, hậu trách nhân” trước hãy trách mình, sau mới trách người khác. Người sống vị tha thường xét mình một cách nghiêm khắc và xét người khác một cách nhân ái, bao dung. Khất khe với chính mình cũng là một trong những cách tiêu diệt lòng ích kỷ và xây dựng tính vị tha.

Ta tưởng tượng lòng vị tha giống như một khu vườn. “Vị tha” trong suy nghĩ là đất, “vị tha” trong lời nói là hoa và “vị tha” trong việc làm là quả. Từ lúc vun trồng cho tới khi ra hoa kết quả, lòng vị tha phải trải qua quá trình nuôi dưỡng lâu dài. Đồng thời cũng nên nhớ rằng người ta chỉ thật sự tha thứ khi học được cách để quên. Cũng như một cái cây làm sao có thể phát triển xanh tươi nếu mảnh đất nuôi lớn nó quá cằn cỗi. Vì thế khi nói rằng “Tôi có thể tha thứ nhưng tôi không thể quên” chỉ là một biến thể của câu “Tôi không thể tha thứ”.

Tuy nhiên, việc gì cũng có giới hạn nhất định. Cái gì “quá” cũng không tốt. Vị tha không có nghĩa là hy sinh một cách mù quáng, nhắm mắt bỏ qua tất cả mọi tội lỗi. Đó gọi là ngu dốt. Hành động vị tha phải dựa trên sự dẫn dắt của lương tâm và lí trí. Ích kỷ cũng như vậy. Nói nó xấu không có nghĩa là bản thân chúng ta không được phép nghĩ cho riêng mình mà hãy nghĩ cho mình trên cơ sở lợi ích của người khác.

Trước những thử thách của cuộc sống ta cần phân định rõ đâu là ranh giới giữa đúng và sai. Từ đó lựa chọn cho mình một cách cư xử phù hợp. Phẩm chất thì không có chuẩn mực. Mỗi người phải có toà án lương tâm để định hướng cho hành động của mình. Nghĩ tới người khác không đồng nghĩa với việc tự lãng quên bản thân. Biết bảo vệ quyền lợi cá nhân không có nghĩa là đạp đổ hạnh phúc của người khác. Vị tha và ích kỷ cần áp dụng và hạn chế cho phù hợp. Làm được điều đó cuộc sống sẽ tốt đẹp hơn. Nhắc

đến vị tha và ích kỷ, tôi lại nghĩ về câu nói: “Thêm một chút vị tha và bớt đi một phần ích kỷ thì sẽ thấy cuộc sống là màu hồng”... vì con người cần nhất không

phải tiền tài hay vật chất mà là tình yêu thương và quan tâm giữa con người với con người.

### *Lời hay ý đẹp của + LM Vũ Xuân Huyền*

274. Khi còn nhỏ thấy việc yêu thương anh chị em trong một gia đình là lẽ đương nhiên. Nhưng khi lớn lên, mới thấy nó không còn là một lẽ đương nhiên nữa, đôi khi nó là một nhân đức.

275. Trẻ con phải học người lớn để vào đời. Còn Chúa dạy: người lớn phải học trẻ con để vào Nước Trời. (Mc 10,15)

276. Sống là chọn lựa: sống để ăn mà làm; sống để làm mà ăn; sống để làm và ăn; sống và làm để ăn, sống và ăn để làm làm để ăn mà sống, làm để sống mà ăn, làm để sống và ăn, làm và sống để ăn, làm và ăn để sống ăn để làm mà sống, ăn để sống mà làm, ăn và sống để làm, ăn và làm để sống.. Bạn chọn kiểu sống nào?

277. Giới trẻ muốn được lắng nghe, nhưng lại không muốn lắng nghe ai cả!

278. Bốn mươi ngày mùa Chay giúp cho ta „tập chết“ như Đức Kitô, để được phục sinh như Ngài.

279. Ai không sống mùa Chay thánh, thì cũng không có được một lễ Phục sinh vui. Ai không cùng chết với Chúa Kitô, thì cũng không sống lại được với Ngài.

280. Bác ái là một thói quen, không tập không thực hành được! Bác ái bằng mắt, bằng tai, bằng miệng... Nhưng nếu con tim không rộng mở thì mắt sẽ mù, tai sẽ điếc, tay sẽ què, miệng sẽ câm.

*Lịch trình Thánh Lễ tháng 9+10.2021. Nếu có gì thay đổi CĐT sẽ thông báo trong Cộng Đoàn*

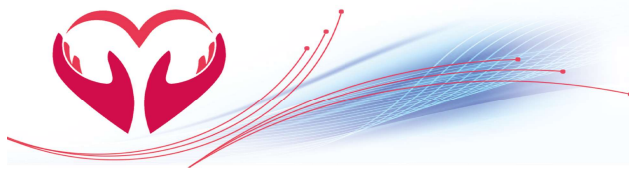
T6	03.09	44649 Herne. Helmholtzstr. 7. Hl. Dreifaltigkeit. 19g T.T Chúa Giêsu.
CN	05.09	33605 Bielefeld. Stieghorster Str. 31. St. Bonifatius - 15g TL.
CN	12.09	Giỗ Cha Cố Phêrô năm đầu lúc 14 giờ tại St. Bonifatius Herne nhà Cha T.Ú.
T7	25.09	59192 Bergkamen. Parkstr. 2a. St. Elisabeth. Tết Trung Thu tại Bergkamen TL lúc 15 giờ.
CN	26.09	Bổn Mạng Cộng Đồng tại St. Bonifatius Herne lúc 14 giờ.

T6	01.10	59192 Berg./Oberaden. Am Römerberg 1. St. Barbara. T.T Chúa Giê-su lúc 19 giờ.
T7	02.10	46149 Oberhausen. Roßbachstraße 41. Liebfrauen Klosterkirche 15g TL BM Ca Đoàn Têrêsa.
T7	09.10	58099 Hagen. Overbergstr. 67. Christ-König. 14g30 GT - 15g TL BM Thánh Mẫu Mân Côi.
CN	10.10	44649 Herne. Helmholtzstr. 7. Hl. Dreifaltigkeit. 14g00 GT - 15g00 TL BM CĐ Mẹ Fatima.
CN	17.10	44147 Dortmund. Westerbleichstr. 42. St. Michael. 14g30 GT - 15g TL.
T7	23.10	32545 Bad Oyenhausen, St. Peter und Paul Kirche, West Korso 11. 15g TL BM CĐ Nữ Vương.
T7	30.10	59555 Lippstadt. Elisabethstr. 4. St. Elisabeth. 14g30 GT – 15giờ TL.
CN	31.10	33102 Paderborn. Neuhäuser Str. 78a. St. Georg. 14:30 giờ GT - 15g TL.

Báo trước Thánh Lễ trong tháng 11. *Nếu không có gì thay đổi*

T7	06.11	58099 Hagen. Overbergstr. 67. Christ-König. 14g30 GT - 15 TL.
CN	07.11	45136 Essen. Töpferstr. 53. St. Hubertus. 14g30 GT - 15 TL.
T7	13.11	59292 Bergkamen. Am Römerberg 1. St. Barbara lúc 15g00 TL BM Ca Đoàn Cäcilia.
CN	14.11	44649 Herne. Helmholtzstr. 7. Hl. Dreifaltigkeit. 14g00 GT - 15g TL.
CN	21.11	44623 Herne. Glockenstr. 7. St. Bonifatius. Nhà Cha T.Ú. 15 giờ BM Đoàn Liên Minh Thánh Tâm.

„Cho đến ngày 15.08.2021 các Cộng Đoàn Trưởng, Đoàn Trưởng, Ca Đoàn, Hội Đoàn và Đoàn thể đã báo địa chỉ Các Thánh Đường dâng Thánh Lễ trong Cộng Đoàn. Các Thánh Lễ không ghi địa chỉ Thánh Đường tôi không chịu trách nhiệm!“



**Pater Franz Nguyen SAC** - Glockenstr. 7 - 44623 Herne  
 Tel.: 02323-9877775 - Handy: 0176-47680222  
 Home Page: [www.songdao.de](http://www.songdao.de) - Email: [franz.nguyen@pallottiner.org](mailto:franz.nguyen@pallottiner.org)